

معرفی مرکز

: یکی از واحد های مهم دانشگاه ، مرکز مشاوره دانشجویی است. این واحد مستقیماً زیر نظر معاونت دانشجویی دانشگاه فعالیت می نماید. هدف آن رشد و افزایش سطح توانمندی ها، استعدادها و بطور کلی ارتقاء سطح بهداشت روان دانشجویان باشد.

مواجهه با مسائل مختلف زندگی فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، مذهبی، حقوقی و ... اغلب چالش برانگیز و همراه با احساس نارضایتی، سردرگمی، اضطراب، استیصال و درماندگی است. همه ما به تجربه دریافته ایم که به تنهایی قادر به ساماندهی مسائل مختلف زندگی نیستیم. گاهی ممکن است به منظور حل مشکل، از راهنمایی خانواده، دوستان و اطرافیان بهره مند شویم، اما دریافت کمک تخصصی، کنترل بهتر و سریع تر مشکل را با احتمال خطای کمتر میسر می سازد. دوران دانشجویی یکی از برهه های مهم و همراه با تغییرات عمده در زندگی می باشد و در این دوران دانشجویان به دلیل قرار گرفتن در شرایط جدید، آشنایی با فرهنگهای مختلف، لزوم اتخاذ تصمیمات متعدد، کسب استقلال بیشتر با تجارب متعددی مواجه می شوند و استرسهای متعددی مثل مشکلات اقتصادی، عاطفی، تحصیلی را پشت سر خواهند گذاشت که معمولاً تنش آور است و گاهی ممکن است دسترسی نداشتن به منابع حمایتی مطمئن، بحران هایی را برای دانشجویان بوجود آورد.

از آنجا که هدف ما در مرکز مشاوره ارتقاء سطح بهداشت روان و پیشگیری از آسیب می باشد، تلاش داریم تا در هر يك از این شرایط در کنار شما باشیم و جهت دست یابی مجدد شما به آرامش، تعادل، سلامت و کارآمدی از همه امکانات موجود خود استفاده نماییم. مرکز مشاوره بعنوان یکی از سیستمهای حمایتی در دانشگاه بمنظور کمک به دانشجویان در تطابق با تغییر شرایط و استرسهای موجود می باشد

فعالیت های مرکز مشاوره را می توان به دو بخش الف، مشاوره و درمان ب، بهداشت روان تقسیم کرد. در بخش مشاوره و درمان، متخصصان و کارشناسان روانشناسی، مشاوره، روانپزشکی و مددکاری آماده اند تا مراجعان را برای دستیابی به شرایط ذهنی و روانی مناسب تر و بانشاط تر یاری دهند. خدمات مشاوره به صورت مشاوره حضوری، مشاوره تلفنی و مشاوره الکترونیکی انجام می شود.

.... در بخش بهداشت روان نیز خدماتی از قبیل تدوین و انتشار بروشور، سی دی، کتاب، کتابچه، برگزاری کارگاه ها و سمینارهای آموزشی، انجام می پذیرد. تهیه این اقلام با مراجعه حضوری امکان پذیر است.